

Утверждено  
Директор МОУ СОШ  
М.П.

МБОУ по бесплатному горячему питанию обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций

04.10 2024г

| День/неделя<br>№ рецеп | Наименование блюда     | Выход, гр. | Пищевые вещества, гр. |       |        | Энергетическая<br>ценность | Цена, руб |
|------------------------|------------------------|------------|-----------------------|-------|--------|----------------------------|-----------|
|                        |                        |            | Б                     | Ж     | У      |                            |           |
| ПЕДЕЛЯ 1               |                        |            |                       |       |        |                            |           |
| Четверг -1             |                        |            |                       |       |        |                            |           |
| Завтрак (1 смена)      |                        |            |                       |       |        |                            |           |
| 54-16к                 | Каша "Дружба" с маслом | 200        | 5,00                  | 5,80  | 27,10  | 180,60                     | 41,31     |
| 54-17                  | Сыр                    | 30         | 4,86                  | 8,80  | 0,00   | 107,50                     | 25,95     |
| пром                   | Фрукт                  | 80         | 0,64                  | 0,16  | 6,00   | 30,40                      | 32,37     |
| 54-21гн                | Какао с молоком        | 200        | 4,60                  | 3,60  | 12,60  | 100,40                     | 9,11      |
| пром                   | Хлеб пшеничный         | 30         | 2,30                  | 0,25  | 14,75  | 70,30                      | 3,01      |
| пром                   | Хлеб ржаной            | 25         | 1,7                   | 0,3   | 8,4    | 42,7                       | 3,25      |
|                        | Итого за завтрак       | 565        | 19,10                 | 18,91 | 68,85  | 531,90                     | 115       |
| Обед (2 смена)         |                        |            |                       |       |        |                            |           |
| 67                     | Винегрет овощной       | 60         | 0,76                  | 4,11  | 4,01   | 56,07                      | 7,69      |
| 54-8с                  | Суп гороховый          | 200        | 4,24                  | 4,64  | 15,92  | 122,40                     | 11,45     |
| 54-6г                  | Рис отварной с маслом  | 150        | 3,70                  | 4,80  | 36,50  | 203,50                     | 20,31     |
| 13н/ф пром             | Биточек из курицы      | 75         | 11,13                 | 8,20  | 10,10  | 158,72                     | 52,91     |
| 54-2 соус              | Соус белый основной    | 35         | 0,95                  | 1,33  | 1,54   | 21,88                      | 2,13      |
| 54-2хн                 | Компот из кураги       | 200        | 1,00                  | 0,10  | 15,70  | 66,90                      | 13,6      |
| пром                   | Хлеб пшеничный         | 30         | 2,30                  | 0,25  | 14,75  | 70,30                      | 3,01      |
| пром                   | Хлеб ржаной            | 30         | 2,30                  | 0,40  | 10,00  | 51,20                      | 3,9       |
|                        | Итого за обед          | 780        | 26,38                 | 23,83 | 108,52 | 750,97                     | 115       |
|                        | Всего за день          | 1345       | 45,48                 | 42,74 | 177,37 | 1282,87                    |           |

Ответственный за питание.